

# 2025年度 後期(10月～3月)講座日程表

## 毎週講座日程表

	日	月	火	水	木	金	土
10月				1	2	3	4
	5	6	7	8 ※1	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	△26	27	28	△29 ※1	30	△31	11月1日 ※2
11月	2	3 ※3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20 ※4	21	22
	23	24	△25	△26 ※5 ※6	△27 ※4 ※5	△28 ※5	△29 ※2
	△30	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
12月 (1～3月分の 受講料・駐車場 納入期間)	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
1月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12 ※3	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	△25	26	27	28	△29	30	△31
2月 (次期継続 受講・駐車場 申込期間)	1	2	3	4	5	6	7
	△8	9	10	△11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	△24	25	26	27	28
3月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	△20	21
	△22	23	24	25	26	27	28
	△29	30	△31				

※1 太極拳(水)、健康ストレッチヨガ(水)は10/8(水)休講 → 10/29(水)開講。

※2 裏千家(土)は11/1休講 → 11/29開講。

※3 英会話(月)入門、中級は11/3、1/12なし。

※4 華道(龍生派)(木)は11/20休講 → 11/27開講。

※5 セントラル提携講座は11/25(火)、26(水)、27(木)、28(金)開講。

※6 健康マージャン(水)は11/26開講。

△は中面・裏面掲載講座での一部開講日です。詳しくは各講座毎にご確認をお願いします。 ※赤字は休講日

# FTVカルチャーセンター

〒960-8064 福島市御倉町1番5号 TEL(024)521-3232

# 隔週講座日程表 ※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
戸塚刺しゅう 月③	20	17	15	19	16	16	
ウクレレ入門 月②④ 土②④	6・27	3・10	8・22	12・26	2・9	9・23	
	11・25	8・22・29	13	10・24	14・28	14・28	
デ ッ サ ンB 月②④ 大町クラス 水②④ 金①③	6・20	3	1・15	5・19	2・16	2・16	
	27	10・17	8・22	12・26	9	9・23・30	
	8・22	12・26	10・24	14・28	25	11・25	
パッチワーク A 月①③ B 月②④	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
	6・20	3	1・15	5・19	2・16	2・16	
四季の茶花 月②	27	10	8	26	9	9	
	27	10	8	26	9	9	
楽しい絵手紙 月①③ 水①③	6・20	17	1・15	5・19	2・16	2・16	
	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4	
カービング 月④	27	10	22	26	9	23	
デ ッ サ ン 月①③ 茅原クラス 月②④	6・20	3	1・15	5・19	2・16	2・16	
	27	10・17	8・22	12・26	9	9・23・30	
オルネアクセサリー 月③	20	17	15	19	16	16	
ドラム入門 月②	27	10	8	12	9	9	
登 山 座学 火② 実習 火 土	7	11	9		10	10	
	21		2・16	20	17	17	
ルーシーダットン 火②④ 釈迦のことば 「スッタニパータ」を読む 火③	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	
	21	18	16	20	17	17	
坐禅をしてみませんか 火③	21	18	16	20	17	17	
相続の基礎 火④	28	25	2				3ヵ月コース
口 笛 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	
男 の 料 理 火②④予定	14・28	11・25	9・16	13・27	10・24	10・24	
英語リトミック 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	
いきいき脳トレ氣功法 火②④	14・28	11・25	9・23	13・27	10	10・24	
バレエストレッチ 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3	
ギ タ ー 入 門 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3	
ネイチャーフォト 火②④	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	
佐藤明美の民謡 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	
やさしい日本画 火②④ 土①	28	11・25	9・23	13・27	※3・10・24	10・31	※204号室
	18	1	6	17	7	7	
始めよう英会話(少人数レッスン) 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	
英語、読んで書いて話して 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3・17	
ZUMBA® KIDS JR.& KIDS 火②④	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	
我が家の家系図を作る 火①③	7・21	4・18	2				3ヵ月コース
椅 子 ヨ ガ 火②	14	11	9	13	10	10	
英国式紅茶教室 火②	14	11	9	13	10	10	
薬草としてのハーブ 火①	14	4	2	6	3	3	
染 色 火④	28	25	23	27	24	24	
石けんづくり 火④	28	25	23	27	24	24	
パステルアート 火①③	7・21	4・18	2・16	6・20	3・17	3	
津 軽 三 味 線 火②④	14・28	11・25	9・23	13・27	10・24	10・24	
腰・ひざ痛改善体操 火③	21	18	16	20	17	17	
レザークラフト 火③	21	18	16	20	17	17	
韓 国 料 理 水②予定 水②	8	12	10	14	11	11	
	8	12	10	14		11	5ヶ月コース
白神酵母パン 水④ 木③	22	26	24	28		25	5ヶ月コース
	16	20	18	15		19	5ヶ月コース

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
英語で読む日本文学 水①③	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	
英語で読むアメリカ文学 水①③	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	
宮沢賢治の世界 水②	8	12	10	14	※4	11	※204号室
飾り巻き寿司 水①	1	※19	3	7	4	4	※204号室
テーブル茶道 水①③ 「ゆる茶の会」 水③	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	
	15	19	17	21	18	18	
ジャンソン・カンツォーネ 水②	8	12	10	14	25	11	
朗 読 水②④ 金②④	8・22・29	12・26	10・24	14・28	25	11・25	
	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27	
信夫と伊達の歴史に学ぶ 水③	15	19	17	21	18	18	
小池邦夫の絵手紙 水①	1	5	3	7	4	4	
曼 荼 羅 水②④	8・22	12・26	10・24				3ヵ月コース
やさしいオカリナ 水②④	8・22	12・26	10・24	14・28	18・25	11・25	
カ リ ン バ 水②④	8・22	12・26	10・24	14・28	18・25	11・25	
健康ウォーキング 水①③	1・15	5・19	3・17	21	4・18	4・18	
世界を巡るコーヒー講座 水②④	8・22	12・26	10・24				3ヵ月コース
絵本の読み聞かせ 水④				21	18	25	1月開講 3ヶ月コース
元気アップ体操 水①③	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18	
シングルモルトを味わう 水②	8	12	10	14	25	11	
張会斌の楽しい二胡 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
フ ラ ワ ー 木② アレンジメント 金②	9	13	11	8	12	12	
	10	14	12	9	13	13	
墨 彩 画 木①③	2・16	6・20	4・18	15	5・19	5・19	
ポ ル ド ブ ラ 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
ピルビスワーク 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
ベリーダンス&初心者クラス 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	※初心者クラスは 3ヶ月コース
歴史★再発見 19世紀末～20世紀初めの光と影Ⅱ 音楽と美術で感じる 19世紀半ばのヨーロッパ 木③	2	6	4	15	5	5	
ゴッホとクレラー＝ミュラー美術館 木③				29	19		1月開講 2ヶ月コース
楽しいコーラス 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
手 相 入 門 木④	23	27	25	22	26	26	
古典に親しむ 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
算 命 占 い 木④	23	27	25	22	26	26	
童謡・唱歌・抒情歌をうたう 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
一貫張りを楽しもう 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
こ ど も 書 道 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
楽しいケンハモ 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
こどもの楽しい絵と工作 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
ハ タ ヨ ガ 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
キ ッ ズ ヨ ガ 木②④	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26	
漢 方 ヨ ガ 木①③	2・16	6・20	4・18	15・29	5・19	5・19	
トールペイント 金①③	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6・27	
フレイル予防 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
ハワイアンフラ 金②④	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27	
Z U M B A® 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
ALOHAフラ 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
K-POPダンス 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
着 付 け 金②④	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27	
楽しく描く水彩画 金②④	24・31	7・28	12・26	9・23	13・27	6・13	
楽しく描く水彩画 基礎 金②④	24・31	7・28	12・26	9・23	13・27	6・13	
押 花 金①③	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
おもしろ園芸 金①③	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6	

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
世界の名画鑑賞 金④	24	28	26	23	27	27	
豎 琴 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
羊毛フェルト 金②④	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27	
護 身 短 棒 術 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
ジュニア太極拳 金②④	10・24	14・※21	12・26	9・23	13・27	13・27	※17:15～18:15
書道～漢字・かな・詩文書～ 金①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
ボタニカルアート 金②④	10・24	14・28	12・26	9・23	13・27	13・27	
お う ち パ ン 金①予定 金②予定 金③予定 金④予定	3	7	5	30	6	6	
	10	14	12	9	13	13	
	17	21	19	16	20	20	
	24	28	26	23	27	27	
話 し 方 教 室 金③	17	21	19	16	20	6	
スタンドグラス 金①③ 土①③	3・17・31	7・21	5・19	16・30	6・20	6	
	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
似 顔 絵 金①③	3・17	7・21	5・19	16・30	6・20	6・27	
ソロギター入門 土②④	11・25	8・22・29	13	10・24	14・28	14・28	
箏 曲 生 田 流 金②④ 土②④	3・10	14・21	5・12	9・23	13・27	13・27	
	4・11	15・22	6・13	10・24	14・28	14・28	
楽 し い 乗 馬 水②④ (月 館) 土②④	8・22	12・26	10・24	14・28	25	11・25	
	11・25	8・22	13	10・24	14・28	14・28	
手 打 ち そ ば 土②④	11・25	8・22	13	10・24	14・28	14・28	
お父さんの簡単料理 土②予定	11	8	13	10	14	14	
女性のための旬料理 土③予定	18	15	20	17	21	21	
健康つぼ氣功法 土①③	4・18	1・15	6・20	17	7・21	7・21	
フォークギター 土①③	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
ジュニアストリートダンス 土①③	4・18	1・15	6・20	17	7・21	7・21	
陶 芸(半谷窯) 土②④	11・25	8・22	13・20	10・24	14・28	14・28	
こども大人もみんなで将棋 土①③	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
ジ ェ ン ベ 土②	11	8	※20	10	14	14	※302号室
ワイヤ・ジュエリー&クラフト 土②	11	8	13	10	14	14	
エゴスキュー 土①③	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
やさしい居合道 土①③	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
はじめての居合道 土②④	11・25	8・22・29	13	10・24	14・28	14・28	
ボイストレーニング 土①③	4・18	15・29	6・20	17・31	7・21	7・21	
ジュニアギター 土①③	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
フルートを楽しむ 土②④	11・25	8・22・29	13	10・24	14・28	14・28	
オカリナとリコーダー 土②④	11・25	8・22・29	13	10・24	14・28	14・28	
伝統の日本刺繍 土②④	11・25	8・22・29	13	10・24	14・28	14・28	
川 柳 土①③	11・25	8・22	6・20	17・31	7・21	7・21	
親子で学ぶ 初めてのプログラミング 土①	4	1	6	31	7	7	
こどもロボットプログラミング 土③	18	15	20	17	21	21	
世界に一つの靴を作る 土①③	4・18	1・15	6・20	17・31	7・21	7・21	
カ ラ オ ケ 日午前①	5	2	7	18	1	1	
カ ラ オ ケ 日午後①③	5・19	2・16	7	※18	※1・※15	※1・15	※各日30分延長×4回 13:15～15:45
楽 し い フ ラ 日①③	5・19	2・16	7・21	18	1・15	1・15	
フ ラ メ ン コ 日①③	5・19	2・16	7・21		1・15・※28	1・15・29	※土曜開講
休日に楽しむワイン 日④	26	30	7	25	8	22	

- 講座により、一部変則日程となっています。必ず開講日をご確認下さい。
- 講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

## 月3回講座日程表

※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
日本舞踊花柳流 月①②③	6・20・27	10・17	1・8・15・22	5・19・26	2・9・16	2・9・16	
楽しいピラティス 月①②③	6・20・27	10・17	1・8・15・22	5・19・26	2・9・16	2・9・16	
カ ラ オ ケ 火①②③	7・14・21	4・11・18	2・9・16	6・13・20	3・10・17	3・10・17	
十割手打ちそば 水①②③	1・8・15	5・12・19	3・10・17	7・14・21	4・18・25	4・11・18	
初めてのヨーガと呼吸法 水①②③	1・8・15	5・12・19	3・10・17	7・14・21	4・18・25	4・11・18	
中高年健康体操 水①③④	1・15・22	5・19・26	3・17・24	7・21・28	4・18・25	4・18・25	
はじめましてバレエ 土①②③	4・11・18	1・8・15	6・13・20	10・17・24	7・14・21	7・14・21	

## こどもバレエ講座日程表

※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
こどもバレエ 土	4・11・18・25	1・8・15・22	6・13・20	10・17・24	7・14・21・28	7・14・21	21回

## こどもそろばん・こども英会話講座日程表

※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
こどもそろばん 土	4・11・18・25	1・8・15・22	6・13・20	10・17・24	7・14・21・28	7・14・21	21回
こども英会話 土	4・11・18・25	1・8・15・22	6・13・20	10・17・24	7・14・21・28	7・14・21	21回

## ゴルフ講座日程表

※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
ゴルフ(フジ) 土	4・11・18・25	1・8・15・22	6・13・20	10・17・24	7・14・21・28	7・14・21・28	22回
ゴ ル フ (アミーゴ)	火	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23・30	13・20・27	3・10・17・24	24回
	水	1・8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	14・21・28	4・11・18・25	
	木	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25	15・22・29	5・12・19・26	
	土	4・11・18・25	1・8・15・22・29	6・13・20・27	10・17・24・31	7・14・21・28	

## 書道(青木)講座日程表

※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
書 道	月	6・20・27	10・17	1・8・15・22	5・19・26	2・9・16	20回
	水	8・15・22	5・12・19	3・10・17・24	7・14・21・28	4・18・25	
	木	9・16・23	6・13・20	4・11・18・25	8・15・22	5・12・19・26	

## ペン字・実用書道講座日程表

※表紙へは未掲載です。

教 室 名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
ペ ン 字 水	8・15・22	5・12・19	3・10・17・24	7・14・21・28	4・18・25	11・18・25	20回
実 用 書 道 木	9・16・23	6・13・20	4・11・18・25	8・15・22	5・12・19・26	12・19・26	20回