

幼児・児童（入会金不要・教材費別途）

おめでたす書道を始めてみませんか!!
こども書道（小学生～中学生）
講師：書芸会師範・墨雅会師範 齋野 審月
第2・4(木) 16:00～18:00
受講料 2,710円（月額）
6ヶ月 12回コース

料理（材料費別途）

お父さんの簡単料理教室



- 講師 料理＆栄養士 佐藤 徹子
- 第2(土) 予定 10:00～12:00
- 受講料 3,000円（月額・材料費込）
- 6月6回コース
- 受講場所／サンライフ福島

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
こどもバレエ 女兒限定（6ヶ月21回コース） (1日体験)12/13、20± 受講料1,100円	竹内ひとみ／レエスクール教師	土	14:30～15:15 (4歳～小1) 15:30～16:30 (小2～小6)	4,810

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
男の料理 男性限定（6ヶ月12回コース） ★受講場所／サンライフ福島	吉田 摩耶 佐藤 敬子 株式会社福島丸公 ・ちよん・ひんすく他	火(②) 予定	10:00～12:00 (4歳～6歳)	5,890

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
きれいをつくる 女性限定 女性のための 食料理（6ヶ月10回コース） ★受講場所／サンライフ福島	佐藤 徹子	土(③) 予定	10:00～12:00 (4～6歳)	3,000

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
楽しい韓国料理（6ヶ月10回コース） ★受講場所／サンライフ福島	FUKUKANUいやしかわ オーナー ・ちよん・ひんすく他	水(②) 予定	10:00～12:00 (7～11歳)	2,800

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
おうちパン教室 入門（6ヶ月11回コース） ★受講場所／グリーンアーバン木高木 有真	佐藤 寿一	木	10:00～11:30	7,500

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
楽しい乗馬（6ヶ月11回コース） ★受講場所／グリーンアーバン木高木 康三	第一種動物取扱業者 (種別・展示・福島県22保 展示番号59号 登録H29.3. 17 有効未日～FR.3.17)	水(②) 木(④) 予定	18:30～20:30 9:30～11:30	5,600

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
~きれいな姿勢で運営と歩くからだ作り~ 元気健康体操教室（6ヶ月23回コース） ★受講場所／セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島	火	13:30～15:00	4,230

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
金(①) 予定	木(②) 予定	9:30～12:30	13:30～16:30	3,550

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
60歳からの健康体操（6ヶ月23回コース） ★受講場所／セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島	水	10:00～11:30	4,230

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
金(②) 予定	木(③) 予定	9:30～12:30	13:30～16:30	3,550

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
腰痛改善水泳教室（6ヶ月23回コース） ★受講場所／セントラルウェルネスクラブ福島	セントラルウェルネス クラブ福島	水	14:30～15:30	4,230

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
金(④) 予定	木(⑤) 予定	9:30～12:30	13:30～16:30	3,550

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
白神こだま酵母 パン作り 初心者クラス（5ヶ月5回コース） ★受講場所／サンライフ福島	佐々木 幹成	木(③) 予定	10:00～11:30	3,000

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
金(②) 予定	木(③) 予定	9:30～12:30	13:30～16:30	3,550

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
おもしろ園芸（6ヶ月11回コース） ★受講場所／たなごこよ（福島市）	羽田 稔	木(①) 予定	10:00～12:00	2,600

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
水(②) 予定	木(③) 予定	13:30～16:30	13:30～16:30	3,550

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
うつわを楽しむ 陶芸（6ヶ月12回コース） ★受講場所／半谷窯（福島市荒井）	半谷窯 半谷 貞辰 （ていしん）	木(②) 予定	10:30～12:30	3,710

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
水(③) 予定	木(④) 予定	13:30～16:30	13:30～16:30	3,550

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
休日に楽しむワイン講座（6ヶ月6回コース） ★受講場所／サンライフ福島	伊藤 勝仁	木(①) 予定	16:00～17:30	2,400

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
水(②) 予定	木(③) 予定	16:00～17:30	16:00～17:30	2,400

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月額・円)
水(③) 予定	木(④) 予定	16:00～17:30	16:00～17:30	2,400

講座(教室)名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (月
---------	-----	-----	-----	--------

健康・ダンス・舞踊 (教材費・実習費別途)				
~タイに伝わる自己整体法~				ルーシーダットン
●講師 日本ルーシーダットン普及連盟 認定講師 松野 裕子	水 15:30~17:00	木 10:00~11:30	4,580	4,580
●第2-4(火) 10:30~11:30 受講料 3,240円(月額) 6ヶ月12回コース 【1日体験】12/9、23(火) 受講料1,100円	13:30~15:00, 18:15~19:45 受講料1,100円	13:30~15:00		
60代からはじめる元気アップ体操				元気アップ体操
●講師 生涯スポーツインストラクター 石川 泰子 ●第1-3(火) 14:45~15:45 受講料 3,240円(月額) 6ヶ月12回コース 【1日体験】12/3、17(水) 受講料1,100円	15:30~17:00	木 10:00~11:30	4,580	4,580

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	波恵	月	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/1、8、15、22(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	波恵	木	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/1、8、15、22(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
エアロビクス	丹治	火	13:30~15:00	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス	丹治	火	10:00~11:30	4,580
(1日体験)12/2、9、16、23(火) 受講料1,100円		18:15~19:45		

講座(教室)名				
女性限定	講師	曜日	時間	受講料(月額・円)
楽しいジャズダンス				